

Immagini e temi proposti

1. Il Cavaliere verde

La perdita della testa:
l'onore, il coraggio e la colpa

2. Gli dei dentro di noi

Efesto / creatività, Hermes / astuzia,
Ares / aggressività,

Saturno / depressione

3. Gli dei dentro di noi

Ade / l'invisibile e la morte,
Apollo / la giovinezza e la bisessualità,
Dioniso / l'eros e l'estasi mistica

4. Figure dell'Ombra maschile

L'Orco, Barbablù, Don Giovanni,
Dottor Jekyll e Mister Hyde

5. L'Ombra collettiva

Un terribile amore per la guerra!

6. Il dio Pan

Dietro il panico, la presenza vitale
della natura e dell'istinto

7. L'incontro con Anima

Tristano, Parsifal e l'iniziazione
all'amore

8. Phallos

Immagine simbolica e numinosa
del maschile

9. Il maschio selvatico

Il valore dell'istinto, della natura,
dello spirito

10. Il segno del padre

Autorità e libertà, da Crono ad Abramo

11. Essere figlio

Dal Puer aeternus a Gesù

12. Il Sè e l'amore per la vita

La vocazione personale

Paolo Ferliga, psicoterapeuta e insegnante di filosofia e storia, si è formato come psicologo analista di orientamento junghiano con Claudio Risé. È membro dello Zollikon Experience Related Sandplay Study Group (Zurigo), condotto da Martin Kalf. Ha partecipato al gruppo di supervisione di Milano con Dieter Baumann e ha svolto un lavoro di ricerca personale attraverso la Sandplay Therapy con Mariarosa Calabrese. Ha pubblicato *Il segno del padre nel destino dei figli e della comunità* (Moretti & Vitali), *Attraverso il senso di colpa* (San Paolo), *Psicologia e società*, con Elena Bianchetti (La Scuola), *Curare l'anima. Psicologia dell'educazione*, con Claudio Risé (La Scuola), *Fecondazione eterologa: il corpo come luogo simbolico dell'origine*, in "Anthropologica. Annuario di Studi filosofici 2016". Ha ideato e coordina il progetto di ricerca-azione Campo maschile. Vive e lavora a Brescia.

© Campo Maschile
www.paoloferliga.it
Per informazioni:
paoloferliga@gmail.com

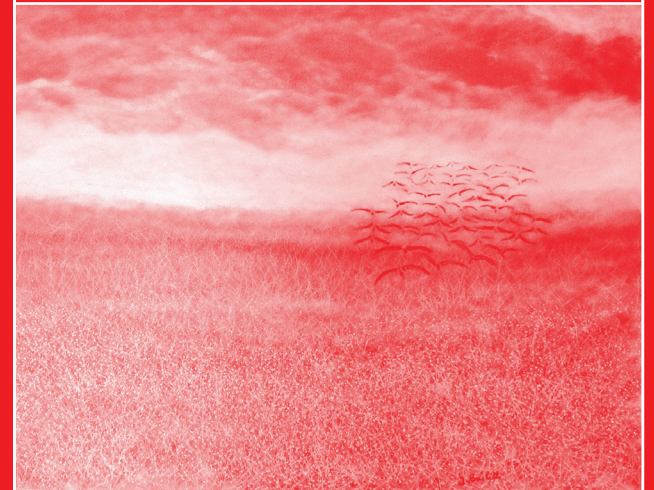


Campo
Maschile

Campo Maschile

Progetto di ricerca-azione
sull'identità maschile.

Paolo Ferliga



Campo
Maschile

Campo maschile si propone come luogo, fisico e simbolico, di ricerca-azione sull'identità maschile e si rivolge a uomini che desiderano confrontarsi sui temi propri dell'esperienza maschile.

Sempre più spesso alcuni maschi si sentono oggi insoddisfatti, bloccati nelle scelte, inadeguati nei confronti delle donne, titubanti di fronte alla responsabilità di diventare padri, vittime di una rabbia impotente.

Campo maschile si rivolge in particolare a loro, ma anche a chi, partendo da una situazione di benessere psicologico, vuole conoscere la **dimensione archetipica e simbolica** del maschile per riconoscerne il valore e le potenzialità, in modo da poterle declinare personalmente nella **vita quotidiana** e nella relazione con gli altri.

La scommessa è che un confronto tra uomini, in uno spazio separato e ben definito, possa aiutare ciascuno a vivere meglio e a sentire la bellezza di appartenere al **genere maschile**.

Tempi e Luoghi

Incontri quindicinali che si svolgono a Brescia dall'autunno alla primavera, per una durata minima di tre incontri. Uscite stagionali nel weekend a diretto contatto con la natura.

Metodo

Campo maschile favorisce un cammino che aiuta a sviluppare l'attenzione ai vissuti del corpo e della psiche attraverso:

- Respirazione, musica, ritmo e movimento
- Meditazione e riflessione su immagini e simboli
- Racconto di sogni e di esperienze personali
- Uso delle mani: disegno, creta, elementi naturali
- Lettura e commento testi di letteratura, filosofia e psicologia

Tracce

Da sempre l'identità maschile si presenta come una conquista che implica il confronto con la propria psiche, con il proprio corpo e con gli altri maschi. Per questa ragione le culture premoderne hanno attribuito importanza a prove e luoghi di iniziazione, dove fosse possibile la trasmissione di un sapere di genere indispensabile per superare la paura del proprio fallimento, per integrare nella coscienza le pulsioni aggressive, per riconoscere l'importanza del sentimento e dell'amore.

La scomparsa di queste prove e di questi luoghi rende oggi più difficile a un maschio riconoscere il proprio valore e scoprire il senso della propria vita. Nell'inconscio personale e collettivo però, come ci ha insegnato **Carl Gustav Jung**, vivono **immagini archetipiche** che ci aiutano a superare la condizione di debolezza e fragilità in cui ci troviamo. Rivolgendo la nostra attenzione a queste immagini possiamo intraprendere una **terapia dell'anima** che consente, non solo un percorso di guarigione dalle nevrosi, ma anche un **cammino di individuazione**, che ci fa scoprire il senso della vita. Nel **fare anima**, come dice **James Hillman**, le immagini dei sogni, i miti, le produzioni artistiche e gli elementi naturali, colti nella loro dimensione simbolica, diventano infatti occasioni di crescita e profonda trasformazione personale. La prospettiva

indicata da Hillman assume una dimensione sensibile e creativa grazie alla **Sandplay Therapy** (terapia col gioco della sabbia) creata da **Dora Kalff** e oggi diffusa in tutto il mondo. Il gioco della sabbia consente di sperimentare la forza trasformativa delle immagini, come mostra il lavoro di ricerca di **Martin Kalff** che, in una sintesi originale tra psicologia analitica junghiana, buddismo e pratica yoga, ha focalizzato l'attenzione sull'importanza di sentire il corpo e le emozioni, attraverso la **mindfulness** (consapevolezza). Le tesi di Jung sono state reinterpretate in chiave maschile da **Robert Bly**, poeta e psicoanalista statunitense che, lavorando con gruppi di uomini ha evidenziato il valore della **wilderness** (natura selvatica) e del **wildman** (uomo selvatico) per la costituzione dell'identità maschile. In sincronia con Bly, **Claudio Risé** ha tracciato una vera e propria fenomenologia del maschile, che partendo dall'archetipo del **maschio selvatico** culmina nella riscoperta del valore imprescindibile del **padre** come custode della libertà, e quindi della salute psicologica, dei figli e delle figlie.

In continuità con la linea di ricerca qui solo abbozzata, **Campo maschile** si propone di **fare anima**, per permettere a ciascuno di guardare con speranza e con gioia al futuro e alla vita.

Libere associazioni

Un luogo in cui stare, campo di gioco, di calcio, di rugby, di addestramento, di battaglia, campo di Marte, ma anche campo santo e, nell'ombra più oscura, campo minato, campo profughi, campo di lavoro, di prigionia, di deportazione e di concentrazione.

Campo, cortile, corte, amor cortese, cavalleria. Campo di fiori, di grano, di papaveri, un campo che può essere arato e coltivato, un campo inaridito.

Campo di fragole. Strawberry Fields Forever, Via del campo, La guerra di Piero.

Fiori di campo. Campo de' Fiori a Roma, Piazza del Campo a Siena. La Cour carrée. Il Campo dei miracoli. Campo di maggio.

Campo di forze, campo gravitazionale, visivo, magnetico.

Campus universitario, campo di ricerca, settore di specializzazione.

Scelta di campo, campo archetipico, luogo di iniziazione ai simboli del maschile...