

PER LIBERARSI DALLE DIPENDENZE E DAI FALSI BISOGNI

ATTRAVERSO IL SENSO DI COLPA

Per una terapia dell'anima

di Paolo Ferliga

In un cammino che parte dalla filosofia greca e dalla dottrina del peccato originale, confrontandosi con le scoperte della psicoanalisi e delle neuroscienze, Paolo Ferliga mostra l'importanza che la colpa riveste nella psiche individuale e collettiva. Ispirandosi al pensiero di Carl Gustav Jung, l'autore distingue tra *un senso di colpa patologico*, da cui è necessario liberarsi, e *un senso di colpa archetipico*, indispensabile per lo sviluppo psicologico personale.

Senza relazione con la colpa, l'individuo si ammala. Proiettato all'esterno, nel mondo delle immagini virtuali, perde contatto con il corpo e con l'anima, e si chiude in un atteggiamento narcisistico spesso caratterizzato da un'ansia inspiegabile e da una forte tendenza depressiva.

Prendere contatto con la colpa favorisce invece un movimento di introversione, un viaggio dentro di sé che aiuta a ritrovare le proprie energie vitali. La *terapia dell'anima* fa sì che il senso di vuoto e la disperazione lascino il posto a una vita piena, ricca di sentimenti e di emozioni che merita di essere vissuta con gioia.



Paolo Ferliga, psicoterapeuta di formazione junghiana, insegna Filosofia e Storia al Liceo classico Arnaldo di Brescia e Psicologia dell'educazione alla Facoltà di medicina dell'Università Bicocca di Milano. Fa parte del gruppo condotto da Martin Kalff a Zollikon (Zurigo) per la Sandplay Therapy. Negli ultimi anni ha focalizzato la sua attenzione sull'identità di genere, in particolare maschile, sull'importanza del padre nella psiche individuale e collettiva, sul rapporto tra psicologia del profondo, filosofia e religione. Nel 2005, come risultato di queste ricerche e della sua esperienza clinica, ha pubblicato il libro *Il segno del padre nel destino dei figli e della comunità* (Moretti&Vitali, Bergamo). Per ulteriori informazioni: www.paoloferliga.it

ATTRAVERSO IL SENSO DI COLPA

Per una terapia dell'anima

di Paolo Ferliga

Edizioni San Paolo

184 pagine € 13,00



EDIZIONI SAN PAOLO

Rapporti con i media ed eventi:

Marco Albonico - cell. 335.8393764 - marco.albonico@stpauls.it

Maria Paola De Benedetti - tel. 02.66987056 - mpdebenedetti@mclink.it

Per ricevere la *Newsletter* dedicata ai giornalisti invia una mail a spe.comunicazione@stpauls.it

Edizioni San Paolo S.r.l. – tel. 02.660.751 – fax – 02.660.752.11

www.edizionisanpaolo.it